

Apmācību kurss – treniņš „Attiecību veidošanas māksla – kā izprast sevi un citus”

Kursa mērķis: pilnveidot kursa dalībnieku zināšanas un prasmes izprast savu un citu komandas locekļu saskarsmes stilu, dabisko uzvedību, motivāciju, rīcību stresa apstākļos, spēju pieņemt lēmumus, kā arī apzināties dažādu personības tipu vērtību komandai.

Grupas lielums, stundu skaits: līdz 12 cilvēkiem, kopā 8 akadēmiskās stundas (akadēmiskā stunda 45 minūtes).

- Teorētiskās tēmas (40 % laika):
 - Māksla veidot attiecības – komunikācijas loma un nozīme ikdienas darbā;
 - Nesaprašanās un pārpratumi, neizprastas kolēģa uzvedības dēļ;
 - Cieņpilnu attiecību veidošana;
 - DISC metode – dažādu personības tipu vērtība komandai
- Praktiskās nodarbības (60 % laika):
 - Sevis izprašana - sava saskarsmes stila izpēte;
 - Citu izprašana;
 - Pielāgošanās spēju attīstīšana

Apmācību metodes: Lekcijas, pašanalīze, atgriezeniskā saite, testi, radošas metodes problēmu risināšanā, grupu darbi.

Cena: sākot no **698,00 EUR (bez PVN)** – kurss 8 akadēmiskās stundas



Pasniedzēja– trenere **Agnese Megne:** „Mans mērķis ir cilvēkiem palīdzēt apzināties un ieraudzīt savu unikalitāti, savus īpašos talantus un saprast kādai profesijai/amatam viņš ir vispiemērotākais.

Strādājot ar komandām, palīdzu saskatīt dažādu personības tipu vērtību komandai, pamanot un izmantojot darbinieku stiprās puses un novēršot pārpratumus, kas radušies neizprastas kolēģa uzvedības dēļ.

Esmu ieguvusi maģistra grādu karjeras konsultēšanā, un mana papildus izglītība ir saistīta ar dažādu personības tipu saskarsmes stila izpēti un atbilstību konkrētai profesijai, kā arī cilvēku motivācijas un rīcības analīzi ikdienišķās situācijās un stresa apstākļos.”

Ja šis piedāvājums Jūs ir ieinteresējis,
sazinieties ar **Daigu Ozoliņu**, mob.t.: **26556212**
Ievu Rozenbergu, mob.t.: **26180098**
daiga.ozolina@balticbright.lv
www.balticbright.lv